

## Anmeldung

Eine schriftliche Anmeldung ist erforderlich!

Online-Anmeldung über  
[www.lsvs.de](http://www.lsvs.de)

oder

DRK-Landesverband Saarland  
Claudia Ruppert  
Wilhelm-Heinrich-Str. 9  
66117 Saarbrücken  
Tel. 0681/5004-243  
Fax: (06 81) 50 04 - 11243  
Email: [ruppertc@lv-saarland.drk.de](mailto:ruppertc@lv-saarland.drk.de)

**Anmeldeschluss: 7. April 2012**

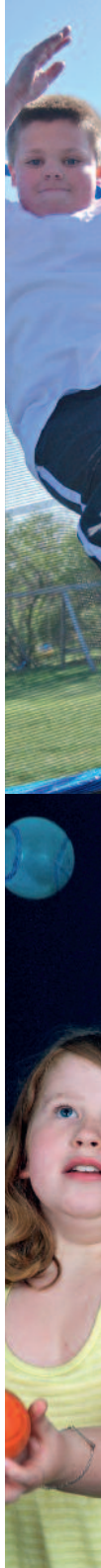
**Tagungsgebühr:** 15,00 €  
(beinhaltet Mittagessen, Kaffee und Mineralwasser)

Eine gemeinsame Veranstaltung von  
Landessportverband für das Saarland und  
DRK-Landesverband Saarland e.V.



**Deutsches  
Rotes  
Kreuz**

Landesverband Saarland e.V.



## Wann und Wo?

**28.04.2012, 9.00 – 17.00 Uhr**

**Hermann-Neuberger-Sportschule, Saarbrücken**

### Anfahrt:

**Mit dem Auto:** Beschilderung „Universität“ folgen bis zum Hinweis „Hermann-Neuberger-Sportschule“. Parkmöglichkeiten stehen Ihnen auf dem Sportschulgelände zur Verfügung.

**Mit dem Zug/Bus:** Hauptbahnhof Saarbrücken, danach fahren Sie mit dem Bus der Linie 124 oder 112 bis zur Haltestelle Landessportschule.

Gefördert von



## Kontakt

Deutsches Rotes Kreuz  
Landesverband Saarland e. V.  
Wilhelm-Heinrich-Straße 9  
66117 Saarbrücken  
Telefon: (06 81) 50 04 - 243

DRK-Landesverband  
Saarland e.V.



## Symposium

# Übergewichtige Kinder und Jugendliche in Bewegung

**Samstag, 28.04.2012, 9.00 – 17.00 Uhr**

**Hermann-Neuberger-Sportschule  
Saarbrücken**



## Thema

Das **Deutsche Rote Kreuz, Landesverband Saarland**, und der **Landessportverband für das Saarland** laden Übungsleiter in Sportvereinen, Lehrer, Erzieher und Mitarbeiter der Freiwilligen Ganztagschule zu einer Fachveranstaltung zum Thema „Übergewichtige Kinder und Jugendliche in Bewegung“ ein.

Übergewicht im Kindes- und Jugendalter ist von hoher Aktualität. Die Thematik kann von zwei Seiten betrachtet werden. Zum einen ist zur Reduzierung des Körpergewichts, neben der Umstellung der Ernährung, Bewegung unabdingbar. Zum zweiten müssen gerade übergewichtige Kinder und Jugendliche zum Sporttreiben motiviert werden und adäquate Bewegungsangebote für die Zielgruppe gemacht werden.

Ein kompetenter Umgang mit dem Thema und eine kindgerechte Vermittlung sind gefragt, wenn es darum geht, Kinder und Jugendliche zu Bewegung zu animieren.

Das Symposium soll zum einen die Teilnehmer für die Thematik sensibilisieren und zum anderen ihnen Informationen geben, welche Inhalte für diese Zielgruppe geeignet sind und worauf beim Sport mit übergewichtigen Kindern zu achten ist.



## Programm

### Tagungsraum 20

- 9.00 Uhr**    **Anmeldung für die Teilnehmer  
Stehkaffee**
- 9.30 Uhr**    **Eröffnung und Begrüßung**
- 9.45 Uhr**    **Einführung in das Thema  
Prof. Dr. Georg Wydra**  
*Sportwissenschaftliches Institut der  
Universität des Saarlandes*
- 10.00 Uhr**    **Übergewicht und Adipositas bei Kin-  
der und Jugendlichen – die medizini-  
schen Grundlagen**  
**Prof. Dr. Jens Möller**  
*Kinder und Jugendmedizin Klinikum  
Saarbrücken*
- 11.00 Uhr**    **Übergewichtige Kinder aus Sicht der  
Psychomotorik**  
**Dr. Richard Hammer, Dipl. Motologe,**  
*Kath. Fachschule für Sozialpädagogik  
Saarbrücken*
- 12.00 Uhr    Mittagspause
- 13.15 Uhr**    **1. Runde Workshops**
- 15.00 Uhr**    **2. Runde Workshops**
- 16.45 Uhr**    **Abschluss im Plenum**

## Workshops

### Workshop 1

#### **Wahrnehmen, Erleben, Handeln – Praxis der Psychomotorik**

- Andrea Diener, Dipl. Sportlehrerin
- Halle 40.1

### Workshop 2

#### **Kommunikations- und Sozialspele für alle Altersgruppen**

- Katja Glöckner, Dipl. Sportlehrerin
- Halle 40.2

### Workshop 3

#### **Therapieprogramm Moby Dick und weitere Handlungsmöglichkeiten**

- Marina Schulz, DRK-Landesverband Saarland,  
Dipl. Sportlehrerin
- Tagungsraum 20

### Workshop 4

#### **YoBeKa= Yoga, Bewegung, Konzentration und Achtsamkeit**

- Blandine Emser/Frederike Fiermont, Erzieherinnen
- Halle 45

**Jede(r) Teilnehmer/in hat die Möglichkeit im Laufe  
des Nachmittags an zwei Angeboten teilzuneh-  
men.**

