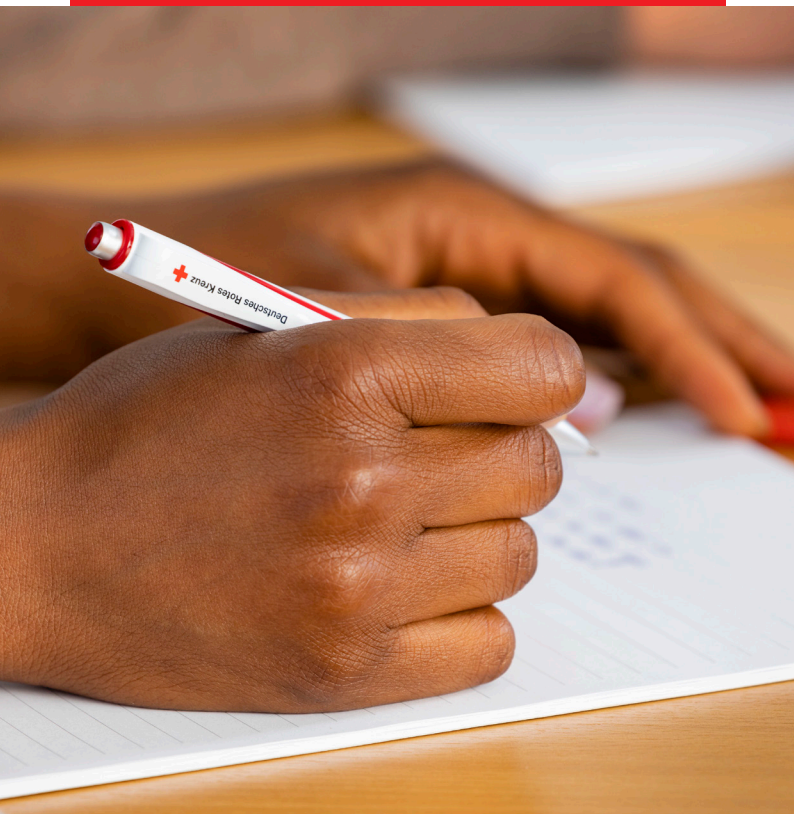


Bildungswerk



Bildungsprogramm
2025

Impressum

Herausgeber

DRK-Landesverband Saarland e.V.
Wilhelm-Heinrich-Straße 7-9
66117 Saarbrücken

Telefon: 0681/5004-0

Telefax: 0681/5004-190

info@drk.saarland

www.drk.saarland

Verantwortlich für den Inhalt

Christian Groß, Landesgeschäftsführer
Jannick Litz, Leiter Bildungswerk

Gesamtredaktion

Ursula Pelz-Menzenbach

Layout & Satz

Nicola Lehberger

Bildungswerk

Das DRK-Bildungswerk Saarland ist die Bildungseinrichtung des DRK-Landesverbandes Saarland e.V. für Jung und Alt.

Im Bildungswerk steht daher eine Vielzahl von Bildungsangeboten in verschiedensten Formaten für viele Lebenszwecke zu Ihrer Auswahl. Das Bildungswerk ist durch die GZQ zertifiziert nach AZAV und nutzt für alle Veranstaltungsbereiche ein Qualitätsmanagementsystem.



**Online Kursanmeldung:
www.rotkreuzkurs.saarland**



Inhaltsverzeichnis

| | |
|---|-----------|
| Anmeldungen und AGBs | 5 |
| Grußwort | 6 |
| Pflege und Demenz | 8 |
| ■ Pflegekurse | 8 |
| ■ Kurse Pflege und Betreuung demenzkranker Menschen | 9 |
| ■ Bildungsangebote zum Thema Demenz | 10 |
| Gesundheit und Bewegung | 16 |
| ■ Gesundheitskurse | 16 |
| ■ Übungsleiter Gesundheitsprogramme Aus- und Fortbildung | 24 |
| Kinder, Jugend und Familie | 28 |
| ■ Gruppenleiterqualifizierung | 28 |
| ■ Jugendverbandsarbeit | 30 |

Bevölkerungsschutz und Ehrenamt 34

- Erste-Hilfe-Programme 34
- Lehrkräfte Erste-Hilfe-Programme 38
- Seminarleiterqualifizierung 43
- Einführung in die Ehrenamtskoordination 49
- Führungskräftequalifizierung 50
- Leitungskräftequalifizierung 53
- Führen in der Leitungsgruppe 58
- Psychosoziale Notfallversorgung 59

Weitere Angebote 64

- Integrationskurse 64
- Therapieprogramm „Moby Kids“ 65
- Kursleiterausbildung „Fit fürs Babysitting“ 66

Kontaktdaten der Kreisverbände 67

Anmeldung und AGBs

Eine Anmeldung vor Veranstaltungsbeginn ist erforderlich. Sie können sich bei dem zuständigen Ansprechpartner telefonisch, per E-Mail, schriftlich oder – wo möglich – online anmelden. Die Anmeldung ist verbindlich, sobald eine elektronische oder schriftliche Bestätigung des Veranstalters übersendet wird.

Die AGB´s sind unter www.rotkreuzkurs.saarland einsehbar.

Anmerkung der Redaktion:

Wir unterstützen den Gendergedanken ausdrücklich, verzichten aber im Sinne einer besseren Lesbarkeit auf eine durchgehende Genderformulierung.

Grußwort

Liebe Leser:innen,

es freut mich sehr, Ihnen unser neues Bildungsprogramm 2025 des Bildungswerks im DRK-Landesverband Saarland e.V. vorstellen zu dürfen.



Auch in diesem Jahr haben die Mitarbeitenden des Bildungswerks ein vielfältiges Bildungsangebot erstellt, das auf die aktuellen Herausforderungen in unserer Gesellschaft eingeht und zur Entwicklung unseres Verbandes beiträgt.

Unser Programm deckt eine breite Palette an Themen ab, die sich an unterschiedliche Zielgruppen richten: Kurse in den Bereichen Pflege und Demenz, Angebote zu Gesundheit und Bewegung, Programme für Kinder, Jugendliche und Familien, Schulungen für den Bevölkerungsschutz und das Ehrenamt sowie spezielle Integrationskurse. Uns ist es wichtig, mit unseren Bildungsmaßnahmen die individuellen Bedürfnisse und die gesellschaftlichen Anforderungen zu treffen.

Ein besonderer Schwerpunkt unseres Programms liegt auf der Förderung von Resilienz. Diese Fähigkeit hilft Menschen, auch in schwierigen Zeiten ihre Handlungsfähigkeit zu bewahren und Herausforderungen gelassen zu begegnen.

Gerade in den Aufgabenbereichen des Deutschen Roten Kreuzes – mit allen ehren- und hauptamtlichen Fassetten – ist Resilienz unverzichtbar. Wir möchten mit diesen Kursen nicht nur unsere eigenen Mitarbeitenden, sondern auch die Bevölkerung stärken.

Bildungswerk

Ein großer Dank gilt unseren engagierten Referent:innen sowie den zahlreichen Teilnehmenden, die mit ihrem Interesse und Einsatz zum Erfolg unserer Bildungsarbeit beitragen.

Gemeinsam können wir durch Wissen, Kompetenz und Resilienz einen wertvollen Beitrag zur Stärkung unserer Gesellschaft leisten.

Das Programm 2025 steht Ihnen nun zur Verfügung und ich lade Sie herzlich ein, einen Blick auf die verschiedenen Bildungsangebote zu werfen.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Erkunden unseres Bildungsprogrammes und freuen uns darauf, Sie bald in einer unserer Schulungen begrüßen zu dürfen.

Ihr

Jannick Litz
Leiter des Bildungswerk
DRK-Landesverband Saarland e.V.

Pflege und Demenz

Pflegekurse

Beschreibung

Inhalte der Pflegekurse sind praktische Unterweisungen in Pflegetätigkeiten und Informationen zu Unterstützungsleistungen sowie der Austausch untereinander.

Zielgruppe

Pflegende Angehörige
Interessierte

Voraussetzungen zur Teilnahme

Keine Voraussetzungen erforderlich

Termine unter

www.rotkreuzkurs.saarland oder
bei dem jeweiligen DRK-Kreisverband

Orte unter

www.rotkreuzkurs.saarland oder
bei dem jeweiligen DRK-Kreisverband

Teilnahmegebühren

gebührenfrei

Referenten

Pflegefachkräfte mit Kursleiterausbildung

Ansprechpartnerin

Katja Maier
0681/5004-255
MaierK@drk.saarland

Pflege und Demenz

Pflege und Betreuung demenzkranker Menschen

Beschreibung

Der Kurs „Pflege und Betreuung demenzkranker Menschen“ hilft Angehörigen mit den hohen Belastungen, welche die Betreuung von Menschen mit Demenz mit sich bringt, besser in der häuslichen Pflege- und Betreuungssituation zurechtzukommen.

Zielgruppe

Angehörige von Menschen mit Demenz
Interessierte

Voraussetzungen zur Teilnahme

Keine Voraussetzungen erforderlich

Termine unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Orte

Es werden Kurse im Saarpfalz-Kreis, im Regionalverband Saarbrücken, in den Landkreisen Merzig-Wadern, Neunkirchen, St. Wendel und Saarlouis angeboten.

Teilnahmegebühren

gebührenfrei

Referenten

Pflegefachkräfte mit Kursleiterausbildung

Ansprechpartnerin

Katja Maier

0681/5004-255

MaierK@drk.saarland

Pflege und Demenz

Geschlechtsspezifische Betreuungsangebote unter Einbezug der Biographie

Beschreibung

Männer und Frauen wünschen nicht stets dasselbe Beschäftigungsprogramm. Auch mit einer kognitiven Einschränkung haben Menschen das Bedürfnis, sich geschlechtsspezifisch zu verhalten und zu beschäftigen. In dieser Veranstaltung werden Möglichkeiten der Aktivierung und Beschäftigung vor diesem Hintergrund aufgezeigt. Dabei spielt die Biographie eine zentrale Rolle.

Zielgruppe

Ehrenamtlich Tätige im Bereich Seniorenarbeit / Demenz
Interessierte

Voraussetzungen zur Teilnahme

Keine Voraussetzungen erforderlich

Termin

Donnerstag, 20.03.2025
17.00 - 20.00 Uhr

Ort

N.N.

Teilnahmegebühren

60 €

30 € für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen

Gebührenfrei für Ehrenamtliche des Demenzprojektes des DRK-Landesverbandes Saarland e.V.

Referentin

Liane Conrad, Pflegedienstleitung
Haus Theresia, Fischbach

Ansprechpartnerin

Katja Maier

0681/5004-255

MaierK@drk.saarland

Pflege und Demenz

Sturzprophylaxe

Beschreibung

Brüche, Prellungen oder Verstauchungen – ein Sturz hat oft schwerwiegende Folgen. Vor allem im Alter kommt noch ein Faktor hinzu: Die Angst vor einem Sturz. Wir geben hilfreiche Tipps, wie die Beweglichkeit im Alter erhalten und Stürze im Haushalt oder Pflegeheim vermieden werden können.

Zielgruppe

Ehrenamtlich Tätige im Bereich Seniorenarbeit / Demenz Interessierte

Voraussetzungen zur Teilnahme

Keine Voraussetzungen erforderlich

Termin

Dienstag, 08.04.2025

17.00 - 20.00 Uhr

Ort

N.N.

Teilnahmegebühren

60 €

30 € für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen

Gebührenfrei für Ehrenamtliche des Demenzprojektes des DRK-Landesverbandes Saarland e.V.

Referentin

Liane Conrad, Pflegedienstleitung

Haus Theresia, Fischbach

Ansprechpartnerin

Katja Maier

0681/5004-255

MaierK@drk.saarland

Pflege und Demenz

Ernährung bei Demenz

Beschreibung

Die Ernährung bei Menschen mit Demenz gehört zu den anspruchsvollsten Aufgaben innerhalb der Betreuung. Wie sollten sich Menschen mit Demenz ernähren, wie kann ich Hilfe leisten, was gibt es zu beachten? Auch wird das Thema Mund- und Zahnhygiene behandelt, da dies eine wichtige Voraussetzung zur Ernährung darstellt.

Zielgruppe

Ehrenamtlich Tätige im Bereich Seniorenarbeit / Demenz Interessierte

Voraussetzungen zur Teilnahme

Keine Voraussetzungen erforderlich

Termin

Dienstag, 14.05.2025

17.00 - 20.00 Uhr

Ort

N.N.

Teilnahmegebühren

60 €

30 € für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen

Gebührenfrei für Ehrenamtliche des Demenzprojektes des DRK-Landesverbandes Saarland e.V.

Referentin

Liane Conrad, Pflegedienstleitung

Haus Theresia, Fischbach

Ansprechpartnerin

Katja Maier

0681/5004-255

MaierK@drk.saarland

Pflege und Demenz

Aktivierung von Menschen mit Demenz anhand des Jahreskreislaufes

Beschreibung

In dieser Veranstaltung wird aufgezeigt, wie die Betreuung und Aktivierung von Menschen mit Demenz anhand von Jahreszeiten und Festen im Jahresverlauf gelingen kann. Wie kann man dieses Angebot ausrichten und gestalten? Es wird die Frage beantwortet, warum diese Form der Orientierung für Menschen mit Demenz wichtig ist.

Zielgruppe

Ehrenamtlich Tätige im Bereich Seniorenarbeit / Demenz Interessierte

Voraussetzungen zur Teilnahme

Keine Voraussetzungen erforderlich

Termin

Dienstag, 24.06.2025
17.00 - 20.00 Uhr

Ort

N.N.

Teilnahmegebühren

60 €

30 € für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen

Gebührenfrei für Ehrenamtliche des Demenzprojektes des DRK-Landesverbandes Saarland e.V.

Referentin

Liane Conrad, Pflegedienstleitung
Haus Theresia, Fischbach

Ansprechpartnerin

Katja Maier
0681/5004-255
MaierK@drk.saarland

Pflege und Demenz

Selbstfürsorge im Alltag

Beschreibung

Es ist wichtig, auf sich selbst zu achten. In dieser Fortbildung wird aufgezeigt, wie die Anforderungen und Belastungen des Alltags bewältigt werden können.

Zielgruppe

Alle Interessierte

Voraussetzungen zur Teilnahme

Keine Voraussetzungen erforderlich

Termin

Mittwoch, 17.09.2025

17.00 - 20.00 Uhr

Ort

DRK-Landesverband Saarland e.V., Rückgebäude
Wilhelm-Heinrich Straße 7-9, 66117 Saarbrücken

Teilnahmegebühren

60 €

30 € für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen

Gebührenfrei für Ehrenamtliche des Demenzprojektes des DRK-Landesverbandes

Referentin

Stefanie Louis, Psychologische Beraterin

Ansprechpartnerin

Katja Maier

0681/5004-255

MaierK@drk.saarland

Gesundheit und Bewegung

Gesundheitskurse in St. Ingbert

Beschreibung

Die Gesundheitskurse im Rahmen der Prävention bieten mit unterschiedlichen Inhalten einen Ausgleich zu den täglichen Anforderungen und Belastungen. Sie unterstützen die Teilnehmenden darin, sich fachliches Wissen und entsprechende Fähigkeiten und Fertigkeiten anzueignen, um sich für Beruf und Alltag körperlich und geistig fit zu halten.

Zielgruppe

Interessierte ohne behandlungsbedürftige oder akute Erkrankungen

Voraussetzungen zur Teilnahme

Keine Voraussetzungen erforderlich

Wassergymnastik - 1. Halbjahr

Samstag, 01.02.2025 - 22.03.2025

Kurs I: 09.15 - 10.15 Uhr

Kurs II: 10.30 - 11.30 Uhr

Kurs III: 11.45 - 12.45 Uhr

Samstag, 03.05.2025 - 05.07.2025

Kurs I: 09.15 - 10.15 Uhr

Kurs II: 10.30 - 11.30 Uhr

Kurs III: 11.45 - 12.45 Uhr

Wassergymnastik - 2. Halbjahr

Samstag, 02.08.2025 - 20.09.2025

Kurs I: 09.15 - 10.15 Uhr

Kurs II: 10.30 - 11.30 Uhr

Kurs III: 11.45 - 12.45 Uhr

Samstag, 04.10.2025 - 29.11.2025

Kurs I: 09.15 - 10.15 Uhr

Kurs II: 10.30 - 11.30 Uhr

Kurs III: 11.45 - 12.45 Uhr

Ort

DRK-Kurklinik

Elversberger Str. 55, 66386 St. Ingbert

Gesundheit und Bewegung

Nordic Walking - 1. Halbjahr

Freitag, 09.05.2025 - 11.07.2025, 18.00 - 19.15 Uhr

Nordic Walking - 2. Halbjahr

Freitag, 01.08.2025 - 26.09.2025, 18.00 - 19.15 Uhr

Freitag, 10.10.2025 - 05.12.2025, 16.00 - 17.15 Uhr

Treffpunkt

Parkplatz am Ende Hanspeter-Hellenthal-Straße
66386 St. Ingbert

Teilnahmegebühren

95 € Wassergymnastik

80 € Nordic Walking

Die Krankenkassen erstatten nach bestimmten Regelungen
bis zu 100 % der Kosten

Referentin

Susanne Anlauf, Diplom-Sportlehrerin

Ansprechpartnerin

Ursula Pelz-Menzenbach

0681/5004-259

Pelz-MenzenbachU@drk.saarland

Gesundheit und Bewegung

Gesundheitskurse in Saarwellingen

Beschreibung

Die Gesundheitskurse im Rahmen der Prävention bieten mit unterschiedlichen Inhalten einen Ausgleich zu den täglichen Anforderungen und Belastungen. Sie unterstützen die Teilnehmenden darin, sich fachliches Wissen und entsprechende Fähigkeiten und Fertigkeiten anzueignen, um sich für Beruf und Alltag körperlich und geistig fit zu halten.

Zielgruppe

Interessierte ohne behandlungsbedürftige oder akute Erkrankungen

Voraussetzungen zur Teilnahme

Keine Voraussetzungen erforderlich

Wirbelsäulengymnastik - für Kraft und Beweglichkeit

1. Halbjahr

Donnerstag, 30.01.2025 - 27.03.2025

Kurs I: 18.30 - 19.45 Uhr

Kurs II: 20.00 - 21.15 Uhr

Donnerstag, 08.05.2025 – 10.07.2025

Kurs I: 18.30 - 19.45 Uhr

Kurs II: 20.00 - 21.15 Uhr

Wirbelsäulengymnastik - für Kraft und Beweglichkeit

2. Halbjahr

Donnerstag, 07.08.2025 - 25.09.2025

Kurs I: 18.30 - 19.45 Uhr

Kurs II: 20.00 - 21.15 Uhr

Donnerstag, 16.10.2025 - 07.12.2025

Kurs I: 18.30 - 19.45 Uhr

Kurs II: 20.00 - 21.15 Uhr

Gesundheit und Bewegung

Gesundheitskurse in Saarwellingen

Ort

DRK-Haus, OV Saarwellingen
Anhofenstr. 44, 66793 Saarwellingen

Teilnahmegebühren

85 €

Die Krankenkassen erstatten nach bestimmten Regelungen
bis zu 100 % der Kosten

Referent

N.N.

Ansprechpartnerin

Ursula Pelz-Menzenbach
0681/5004-259
Pelz-MenzenbachU@drk.saarland

Gesundheit und Bewegung

Gesundheitskurse in Quierschied

Beschreibung

Die Gesundheitskurse im Rahmen der Prävention bieten mit unterschiedlichen Inhalten einen Ausgleich zu den täglichen Anforderungen und Belastungen. Sie unterstützen die Teilnehmenden darin, sich fachliches Wissen und entsprechende Fähigkeiten und Fertigkeiten anzueignen, um sich für Beruf und Alltag körperlich und geistig fit zu halten.

Zielgruppe

Interessierte ohne behandlungsbedürftige oder akute Erkrankungen

Voraussetzungen zur Teilnahme

Keine Voraussetzungen erforderlich

Hatha-Yoga - 1. Halbjahr

Montag, 27.01.2025 - 24.03.2025

Kurs I: 10.00 - 11.15 Uhr

Kurs II: 17.00 - 18.15 Uhr

Hatha-Yoga - 2. Halbjahr

Montag, 13.10.2025 - 01.12.2025

Kurs I: 10.00 - 11.15 Uhr

Kurs II: 17.00 - 18.15 Uhr

Ort

Pfarrheim St. Josef, Fischbach

Friedhofstr. 16, 66287 Quierschied

Gesundheit und Bewegung

Teilnahmegebühren

90 €

Die Krankenkassen erstatten nach bestimmten Regelungen bis zu 100 % der Kosten

Referentin

Beatrix Wagner, Yoga-Lehrerin (SKA)

Ansprechpartnerin

Ursula Pelz-Menzenbach

0681/5004-259

Pelz-MenzenbachU@drk.saarland

Gesundheit und Bewegung

Gesundheitskurse in Saarbrücken-Dudweiler

Beschreibung

Die Gesundheitskurse im Rahmen der Prävention bieten mit unterschiedlichen Inhalten einen Ausgleich zu den täglichen Anforderungen und Belastungen. Sie unterstützen die Teilnehmenden darin, sich fachliches Wissen und entsprechende Fähigkeiten und Fertigkeiten anzueignen, um sich für Beruf und Alltag körperlich und geistig fit zu halten.

Zielgruppe

Interessierte ohne behandlungsbedürftige oder akute Erkrankungen

Voraussetzungen zur Teilnahme

Keine Voraussetzungen erforderlich

Wirbelsäulengymnastik - 1. Halbjahr

Donnerstag, 30.01.2025 - 27.03.2025, 14.45 - 16.00 Uhr

Donnerstag, 08.05.2025 - 10.07.2025, 15.15 - 16.30 Uhr

Wirbelsäulengymnastik - 2. Halbjahr

Donnerstag, 09.10.2025 - 27.11.2025, 15.15 - 16.30 Uhr

Ort

DRK-Sozialzentrum Dudweiler

Theodor-Storm-Str. 7-11, 66125 Saarbrücken

Nordic Walking - 1. Halbjahr

Donnerstag, 30.01.2025 - 27.03.2025, 16.30 - 17.45 Uhr

Donnerstag, 08.05.2025 - 10.07.2025, 17.00 - 18.15 Uhr

Nordic Walking - 2. Halbjahr

Donnerstag, 07.08.2024 - 27.09.2024, 17.00 - 18.15 Uhr

Treffpunkt:

Waldparkplatz

Ecke Richard-Wagner-Straße / Liesbet-Dill-Straße

66125 Saarbrücken

Gesundheit und Bewegung

Teilnahmegebühren

80 € Nordic Walking

85 € Wirbelsäulengymnastik

Die Krankenkassen erstatten nach bestimmten Regelungen bis zu 100 % der Kosten

Referentin

Susanne Anlauf, Diplom-Sportlehrerin

Ansprechpartnerin

Ursula Pelz-Menzenbach

0681/5004-259

Pelz-MenzenbachU@drk.saarland

Gesundheit und Bewegung

Ausbildung zum Übungsleiter „Gymnastik für Senioren“ Teil 2

Beschreibung

Die Ausbildung qualifiziert Übungsleiter, ihr Angebot auf die Bedürfnisse und Fähigkeiten der Gruppenteilnehmenden unter ganzheitlichen, gesundheitsfördernden Aspekten abzustimmen. Inhalte sind u. a. theoretische und praktische Unterrichtseinheiten zur Trainingslehre, Didaktik/Methodik, geeignete Geräte und Übungen für ältere Menschen.

Zielgruppe

zukünftige Übungsleiter „Gymnastik für Senioren“ im DRK

Voraussetzungen zur Teilnahme

Grundlehrgang „Gymnastik“

Termin

Donnerstag, 16.01.2025 - Sonntag, 19.01.2025
09.00 - 18.00 Uhr

Ort

Kardinal-Wendel-Haus
Kardinal-Wendel-Str. 10, 66424 Homburg

Teilnahmegebühren

450 € (inkl. Verpflegung, Übernachtung und Unterrichtsmaterial)
90 € für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen im Saarland

Referentin

Irene Buttler
DRK-Lehrbeauftragte Gymnastik

Ansprechpartnerin

Claudia Ruppert
0681/5004-243
RuppertC@drk.saarland

Gesundheit und Bewegung

Ausbildung zum Übungsleiter „Gymnastik für Senioren“ Teil 3

Beschreibung

Die Ausbildung qualifiziert Übungsleiter, ihr Angebot auf die Bedürfnisse und Fähigkeiten der Gruppenteilnehmenden unter ganzheitlichen, gesundheitsfördernden Aspekten abzustimmen. Inhalte sind u. a. theoretische und praktische Unterrichtseinheiten zur Trainingslehre, Didaktik/Methodik, geeignete Geräte und Übungen für ältere Menschen.

Zielgruppe

zukünftige Übungsleiter „Gymnastik für Senioren“ im DRK

Voraussetzungen zur Teilnahme

Ausbildung Übungsleiter „Gymnastik für Senioren“ Teil 2

Termin

Samstag, 26.07.2025 - Dienstag, 29.07.2025

09.00 - 18.00 Uhr

Ort

Kardinal-Wendel-Haus

Kardinal-Wendel- Str. 10, 66424 Homburg

Teilnahmegebühren

450 € (inkl. Verpflegung, Übernachtung und Unterrichtsmaterial)

90 € für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen im Saarland

Referentin

Irene Buttler

DRK-Lehrbeauftragte Gymnastik

Ansprechpartnerin

Claudia Ruppert

0681/5004-243

RuppertC@drk.saarland

Gesundheit und Bewegung

Fortbildung Gymnastik für Senioren

Beschreibung

Fortbildung zur Lehrscheinverlängerung mit den Themen „Bewegen und Denken“, Gleichgewichtstraining und das Training mit Kleingeräten.

Zielgruppe

Übungsleiter Gymnastik für Senioren

Voraussetzungen zur Teilnahme

DRK-Lehrschein Seniorengymnastik

Termin

Samstag, 22.02.2025 - Sonntag, 23.02.2025
09.00 - 18.00 Uhr

Ort

Kardinal-Wendel-Haus
Kardinal-Wendel- Str. 10, 66424 Homburg

Teilnahmegebühren

250 € (inkl. Verpflegung, Übernachtung u. Unterrichtsmaterial)
50 € für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen des Saarlandes

Referentin

Andrea Flach-Meyerer
Sport- und Gymnastiklehrerin
DTB-Ausbilderin

Ansprechpartnerin

Claudia Ruppert
0681/5004-243
RuppertC@drk.saarland

Kinder, Jugend und Familie

Gruppenleiterlehrgang GLL 1

Beschreibung

Die Ausbildung zum Gruppenleiter im Jugendrotkreuz (JRK) besteht aus zwei Teilen und umfasst insgesamt vier Wochenenden. Nach erfolgreicher Teilnahme an GLL 1 und GLL 2 ist die Ausbildung abgeschlossen. Die Teilnehmenden können dann eine Jugendleitercard (JuLeiCa) beantragen.

Im ersten Teil der Ausbildung (GLL 1) wird Basiswissen rund um das JRK vermittelt. Außerdem werden Grundlagen zur Gestaltung einer Gruppenstunde und der Leitung einer Gruppe im JRK thematisiert.

Zielgruppe

Jugendliche, die Interesse haben und sich ehrenamtlich engagieren wollen

Voraussetzungen zur Teilnahme

Mindestalter 15 Jahre

Erste-Hilfe-Lehrgang in den letzten zwei Jahren

Termine unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Orte unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Teilnahmegebühren

30 € für Teilnehmende aus

DRK-Gliederungen des Saarlandes

Referenten

Teamende des JRK

Ansprechpartnerin

Alina Dejon

0681/94754131

dejona@drk.saarland

Kinder, Jugend und Familie

Gruppenleiterlehrgang GLL 2

Beschreibung

Die Ausbildung zum Gruppenleiter im Jugendrotkreuz (JRK) besteht aus zwei Teilen und umfasst insgesamt vier Wochenenden. Nach erfolgreicher Teilnahme an GLL 1 und GLL 2 ist die Ausbildung abgeschlossen. Die Teilnehmenden können dann eine Jugendleitercard (JuLeiCa) beantragen.

Im zweiten Teil der Ausbildung (GLL 2) werden unter anderem die Themen Gruppenentwicklung, Kommunikation und Konfliktmanagement erarbeitet.

Zielgruppe

Interessierte Jugendliche, die sich ehrenamtlich engagieren wollen

Voraussetzungen zur Teilnahme

Mindestalter 16 Jahre

Teilnahme am Gruppenleiterlehrgang GLL 1

Erste-Hilfe-Lehrgang in den letzten zwei Jahren

Termine unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Orte unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Teilnahmegebühren

30 € für Teilnehmende aus

DRK-Gliederungen des Saarlandes

Referenten

Teamende des JRK

Ansprechpartnerin

Alina Dejon

0681/94754131

dejona@drk.saarland

Kinder, Jugend und Familie

Awareness Schulung

Beschreibung

„Awareness“ heißt wörtlich übersetzt „Bewusstsein“ und „Wahrnehmung“. Bei Awareness geht es um den rücksichtsvollen Umgang miteinander. Wir wollen aufeinander Acht geben und unsere Mitmenschen und deren Bedürfnisse, zum Beispiel bei einer Veranstaltung, bewusst wahrnehmen. Ein Awarenessstraining ist demnach eine Sensibilisierungsschulung.

Zielgruppe

Interessierte Personen

Voraussetzungen zur Teilnahme

Mindestalter 16 Jahre

Teilnahme am Gruppenleiterlehrgang Teil 1

Erste-Hilfe-Lehrgang in den letzten zwei Jahren

Termin

Samstag, 15.02.2025 - Sonntag, 16.02.2025

Ort

N.N.

Teilnahmegebühren

gebührenfrei

Referenten

N.N.

Ansprechpartner

Alina Dejon

0681/94754131

dejona@drk.saarland

Eric Emmerling

0681/85912017

emmerlinge@drk.saarland

Kinder, Jugend und Familie

Gruppenleiter-Fortbildung

Beschreibung

Die Gruppenleiter-Fortbildung bietet die Möglichkeit, die Gültigkeit der Gruppenleitercard (JuLeiCa) zu verlängern und Themen aus der Praxis zu vertiefen.

Zielgruppe

JRK-Gruppenleitungen

Voraussetzungen zur Teilnahme

Gruppenleiter-Lehrgang 1 und 2

Termin

Samstag, 24.06.2025

Ort

N.N.

Teilnahmegebühren

Auf Anfrage

Referenten

N.N.

Ansprechpartnerin

Alina Dejon

0681/94754131

dejona@drk.saarland

Kinder, Jugend und Familie

JRK-Landesforum Stufe 2 und 3

Beschreibung

Bei dem Landesforum handelt es sich um eine dreitägige DRK-Bildungsveranstaltung mit unterschiedlichen Workshops zu verschiedenen Themen.

Zielgruppe

JRK-Gruppen und SSD-Gruppen

Voraussetzungen zur Teilnahme

Mindestalter 12 Jahre

Termine

Freitag, 07.11.2025 - Sonntag, 09.11.2025

Ort

Schullandheim Oberthal
Scheuerbergstr. 86, 66649 Oberthal

Teilnahmegebühren

15 € (inkl. Verpflegung und Übernachtung)

Referenten

N.N.

Ansprechpartnerin

Alina Dejon
0681/94754131
dejona@drk.saarland

Kinder, Jugend und Familie

Notfalldarstellung - Grundkurs

Beschreibung

Die Notfalldarstellung ist ein wichtiger Bestandteil bei der Ausbildung ehrenamtlicher Helfer aller Hilfsorganisationen; egal ob bei Übungen, in Gruppenstunden, bei den Übungsabenden der Bereitschaften oder bei Aktionen und Veranstaltungen. Im Grundlehrgang werden anhand von verschiedenen Beispielen reale Notsituationen nachgeahmt und Grundfähigkeiten für Mimen vermittelt.

Zielgruppe

Interessierte

Voraussetzungen zur Teilnahme

Mitgliedschaft im DRK

Termin

Samstag, 22.11.2025 - Sonntag, 23.11.2025

Ort

N.N.

Teilnahmegebühren

20 € (inkl. Verpflegung und Unterrichtsmaterial)

Referenten

Teamende des JRK

Ansprechpartnerin

Alina Dejon

0681/94754131

dejona@drk.saarland

Erste-Hilfe-Ausbildung, Rotkreuzkurs

Beschreibung

Die Teilnehmer lernen Erste-Hilfe-Maßnahmen nach anerkannten Standards anzuwenden. Im Lehrgang entwickeln sie eine Handlungskompetenz auf der Grundlage eigener Erfahrungen und Kenntnisse. Der Lehrgang entspricht den berufsgenossenschaftlichen Richtlinien.

Zielgruppe

Bevölkerung
Betriebliche Ersthelfer
Führerscheinbewerber
Übungsleiter
Interessierte

Voraussetzungen zur Teilnahme

Keine Voraussetzungen erforderlich

Termine und Orte unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Teilnahmegebühren unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Ansprechpartner

Informationen bei den
jeweiligen Kreisverbänden

Erste-Hilfe-Fortbildung, Rotkreuzkurs

Beschreibung

Zeitgemäße Auffrischung und Vertiefung der bereits vorhandenen Kenntnisse und Fertigkeiten aus einer bereits absolvierten Erste-Hilfe-Ausbildung stehen hier im Vordergrund.

Zielgruppe

Bevölkerung
Betriebliche Ersthelfer
Führerscheinbewerber
Übungsleiter
Interessierte

Voraussetzungen zur Teilnahme

Erste-Hilfe-Ausbildung in den letzten zwei Jahre

Termine und Orte unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Teilnahmegebühren unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Ansprechpartner

Informationen bei den
jeweiligen Kreisverbänden

Bevölkerungsschutz und Ehrenamt

Erste Hilfe am Kind-Ausbildung, Erste Hilfe in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen für Kinder

Beschreibung

Die Teilnehmer lernen an Kinder und Säuglinge angepasste Erste-Hilfe-Maßnahmen und trainieren die Bewältigung von Notfallsituationen.

Zielgruppe

Babysitter
Erzieher
Eltern- und Großeltern
Führerscheinbewerber
Übungsleiter
Interessierte

Voraussetzungen zur Teilnahme

Keine Voraussetzungen erforderlich

Termine und Orte unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Teilnahmegebühren unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Ansprechpartner

Informationen bei den
jeweiligen Kreisverbänden

Erwachsenengerechte Unterrichtsgestaltung

Themenbereich 1: Grundlagen der Methodik und Didaktik

Beschreibung

Die Teilnehmer erwerben Kenntnisse und Fähigkeiten über eine moderne Lern- und Lehrprozessgestaltung im DRK. Das Seminar erfüllt die Vorgaben der DGUV für angehende Lehrkräfte Erste-Hilfe.

Zielgruppe

Personen, welche zukünftig als Ausbilder oder Seminarleiter für einen DRK-Kreisverband tätig werden möchten

Voraussetzungen zur Teilnahme

Bereitschaft zur Mitarbeit in der Ausbildung im und für das DRK
abgeschlossene fachliche Qualifikation

Termine

Termin 1

Montag 10.03.2025 - Freitag 14.03.2025
09.00 - 17.00 Uhr

Termin 2

Freitag, 29.08.2025 - Sonntag, 31.08.2025
Samstag, 05.09.2025 - Sonntag, 07.09.2025
09.00 - 17.00 Uhr / Freitags: 17.00 - 21.00 Uhr

Ort

Bildungszentrum Elstersteinpark
Elversberger Str. 55, 66386 St. Ingbert

Teilnahmegebühren

900 € (inkl. Verpflegung)
gebührenfrei für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen des Saarlandes

Ansprechpartner

DRK-Landesschule
06894/99886-16
landesschule@drk.saarland

Bevölkerungsschutz und Ehrenamt

Lehrkraft für „Erste Hilfe“

Themenbereich 2:

Fachdidaktische Umsetzung Erste Hilfe

Beschreibung

Qualifizierung der Teilnehmenden zum selbstständigen Vorbereiten, Durchführen und Nachbereiten von Aus- und Fortbildungen für Ersthelfer unterschiedlicher Zielgruppen.

Zielgruppe

Personen, welche zukünftig als Ausbilder in der Ersten Hilfe für einen DRK-Kreisverband tätig werden möchte.

Voraussetzungen zur Teilnahme

Mindestalter 18 Jahre

Beherrschung der deutschen Sprache in der schriftlichen und gesprochenen Form

Mitgliedschaft/ Mitwirkung bei einem DRK-Kreisverband

Rotkreuz-Einführungsseminar

Erwachsenengerechte Unterrichtsgestaltung / Themenbereich 1

Sanitätsdienstausbildung (48 UE) oder vergleichbare höherwertigere Ausbildung

Hospitation an mindestens zwei Erste-Hilfe-Lehrgängen

Termine

Termin 1

Freitag, 17.01.2025 - Sonntag, 19.01.2025

Samstag, 24.01.2025 - Sonntag, 26.01.2025

09.00 - 17.00 Uhr / Freitags: 17.00 - 21.00 Uhr

Termin 2

Freitag, 04.04.2025 - Sonntag, 06.04.2025

Samstag, 11.04.2025 - Sonntag, 13.04.2025

09.00 - 17.00 Uhr / Freitags: 17.00 - 21.00 Uhr

Termin 3

Montag 15.09.2025 - Freitag 19.09.2025

09.00 - 17.00 Uhr

Bevölkerungsschutz und Ehrenamt

Ort

Bildungszentrum Elstersteinpark
Elversberger Str. 55, 66386 St. Ingbert

Teilnahmegebühren

900 € (inkl. Verpflegung - zzgl. Leitfaden)
gebührenfrei für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen des
Saarlandes (zzgl. Kosten für Leitfaden je 50% KV / LV)

Ansprechpartner

DRK-Landesschule
06894/99886-16
landesschule@drk.saarland

Lehrkraft für „Erste Hilfe am Kind“ und „Erste Hilfe in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen für Kinder“

Beschreibung

In diesem Fortbildungslehrgang werden die Kenntnisse und Fertigkeiten der bestehenden Lehrkraft „Erste Hilfe“ entsprechend der DGUV 304-001 Abschnitt 2.5 auf den Bereich „Erste Hilfe am Kind“ erweitert. Der Lehrgang kann auch als Fortbildung für EH-Ausbilder angerechnet werden.

Zielgruppe

Personen, welche zukünftig als Ausbilder in der „Ersten Hilfe am Kind“ für einen DRK-Kreisverband tätig werden möchten

Voraussetzungen zur Teilnahme

Gültige Lehrberechtigung „Erste Hilfe“

Termin

Samstag, 22.02.2025 - Sonntag 23.02.2025

09.00 - 17.00 Uhr

Ort

DRK-Bildungszentrum Elstersteinpark
Elversberger Str. 55, 66386 St. Ingbert

Teilnahmegebühren

350 € (inkl. Verpflegung - zzgl. Leitfaden)

gebührenfrei für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen des Saarlandes (zzgl. Kosten für Leitfaden 100 % KV)

Ansprechpartner

DRK-Landesschule

06894/99886-16

landesschule@drk.saarland

Lehrkraft für „Erste Hilfe für sportlich Aktive“

Beschreibung

Ziel dieses Fortbildungslehrgangs ist die Unterweisung von bestehenden Lehrkräften „Erste Hilfe“ in das Lehrprogramm „Erste Hilfe für sportlich Aktive“.

Zielgruppe

Lehrkräfte, welche zukünftig Kurse „Erste Hilfe für sportlich Aktive“ für einen DRK-Kreisverband durchführen möchten

Voraussetzungen zur Teilnahme

Gültige Lehrberechtigung Erste Hilfe

Termine und Orte unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Teilnahmegebühren

350 € (inkl. Verpflegung - zzgl. Leitfaden)

gebührenfrei für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen des Saarlandes (zzgl. Kosten für Leitfaden 100 % KV)

Ansprechpartner

DRK-Landesschule

06894/99886-16

landesschule@drk.saarland

Bevölkerungsschutz und Ehrenamt

Lehrkräftefortbildung „Erste Hilfe“

Beschreibung

In den Fortbildungslehrgängen 2024 werden pädagogisch - methodische Themen behandelt und vertieft. Zudem kommen wir so der Fortbildungspflicht für Ausbilder, gemäß DGUV 304-001, nach.

Zielgruppe

Lehrkräfte "Erste Hilfe" mit gültiger Lehrberechtigung

Termine

www.rotkreuzkurs.saarland

Ort

Bildungszentrum Elstersteinpark
Elversberger Str. 55, 66386 St. Ingbert

Teilnahmegebühren

2 Tage: 350 € (inkl. Verpflegung u. Unterrichtsmaterialien)

1 Tag: 175€ (inkl. Verpflegung u. Unterrichtsmaterialien)

gebührenfrei für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen des Saarlandes

Ansprechpartner

DRK-Landesschule

06894/99886-16

landesschule@drk.saarland

Bevölkerungsschutz und Ehrenamt

Pädagogische Fortbildung für Seminarleitung „Einsatzkräftegrundausbildung“

Beschreibung

Seminarleitungen erfahren Aktualisierungen der Leitfäden; zudem ist Raum für offene Fragen, Best-Practice-Beispiele und den fachlichen Austausch.

Zielgruppe

Seminarleiter mit gültiger Lehrberechtigung

Voraussetzungen zur Teilnahme

Seminarleitungen mit gültiger Lehrberechtigung

Termine

www.rotkreuzkurs.saarland

Ort

Bildungszentrum Elstersteinpark
Elversberger Str. 55, 66386 St. Ingbert

Teilnahmegebühren

250 € (inkl. Verpflegung u. Unterrichtsmaterialien)
gebührenfrei für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen des Saarlandes

Ansprechpartner

DRK-Landesschule
06894/99886-16
landesschule@drk.saarland

Bevölkerungsschutz und Ehrenamt

Seminarleitung Einsatzkräfte- grundausbildung „Technik & Sicherheit“

Beschreibung

Angehende Seminarleitungen lernen den Aufbau und die Didaktik des Leitfadens kennen. Dadurch werden sie zum selbstständigen Vorbereiten, Durchführen und Nachbereiten dieses Seminars befähigt.

Zielgruppe

Personen, welche zukünftig als Seminarleiter für einen DRK-Kreisverband tätig werden möchten

Voraussetzungen zur Teilnahme

Teilnahme an der Fachdienstausbildung „Technik & Sicherheit“, Teilnahme am Modul 2 „Gruppenführerausbildung“, Teilnahme am Lehrgang „Erwachsenengerechte Unterrichtsgestaltung“

Termine und Orte unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Teilnahmegebühren

350 € (inkl. Verpflegung - zzgl. Leitfaden)
gebührenfrei für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen des Saarlandes (zzgl. Kosten für Leitfaden 100 % KV)

Ansprechpartner

DRK-Landesschule
06894/99886-16
landesschule@drk.saarland

Seminarleitung Einsatzkräfte- grundausbildung „Sanitätsdienst“

Beschreibung

Angehende Seminarleitungen lernen den Aufbau und die Didaktik des Leitfadens kennen. Dadurch werden sie zum selbstständigen Vorbereiten, Durchführen und Nachbereiten dieses Seminars befähigt.

Zielgruppe

Personen, welche zukünftig als Seminarleiter für einen DRK-Kreisverband tätig werden möchten.

Voraussetzungen zur Teilnahme

Lehrkraft mit gültiger Lehrberechtigung „Erste Hilfe“ oder Fachdienstlehrkraft „FD Sanitätsdienst“

Termine und Orte unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Teilnahmegebühren

350 € (inkl. Verpflegung - zzgl. Leitfaden)
gebührenfrei für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen des Saarlandes (zzgl. Kosten für Leitfaden 100 % KV)

Ansprechpartner

DRK-Landesschule
06894/99886-16
landesschule@drk.saarland

Bevölkerungsschutz und Ehrenamt

Seminarleitung Einsatzkräfte- grundausbildung „Information und Kommunikation“

Beschreibung

Angehende Seminarleitungen lernen den Aufbau und die Didaktik des Leitfadens kennen. Dadurch werden sie zum selbstständigen Vorbereiten, Durchführen und Nachbereiten dieses Seminars befähigt.

Zielgruppe

Personen, welche zukünftig als Seminarleiter für einen DRK-Kreisverband tätig werden möchten.

Voraussetzungen zur Teilnahme

Mitgliedschaft im DRK

erfolgreiche Teilnahme an der Grundausbildung Information und Kommunikation (nicht älter als 2 Jahre)

erfolgreiche Teilnahme am Modul „Erwachsenengerechte Unterrichtsgestaltung“

Mitwirkung an einem Grundlehrgang Information und Kommunikation „BOS Sprechfunker“

Termine und Orte unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Teilnahmegebühren

350 € (inkl. Verpflegung - zzgl. Leitfaden)

gebührenfrei für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen des Saarlandes (zzgl. Kosten für Leitfaden 100 % KV)

Ansprechpartner

DRK-Landesschule

06894/99886-16

landesschule@drk.saarland

Seminarleitung Einsatzkräfte- grundausbildung „Betreuungsdienst“

Beschreibung

Angehende Seminarleitungen lernen den Aufbau und die Didaktik des Leitfadens kennen. Dadurch werden sie zum selbstständigen Vorbereiten, Durchführen und Nachbereiten dieses Seminars befähigt.

Zielgruppe

Personen, welche zukünftig als Seminarleiter für einen DRK-Kreisverband tätig werden möchten

Voraussetzungen zur Teilnahme

Teilnahme an der Fachdienstausbildung „Betreuungsdienst“
Teilnahme am Modul „Gruppenführerausbildung“
Teilnahme am Lehrgang „Erwachsenengerechte Unterrichtsgestaltung“

Termine und Orte unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Teilnahmegebühren

350 € (inkl. Verpflegung - zzgl. Leitfaden)
gebührenfrei für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen des Saarlandes (zzgl. Kosten für Leitfaden 100 % KV)

Ansprechpartner

DRK-Landesschule
06894/99886-16
landesschule@drk.saarland

Bevölkerungsschutz und Ehrenamt

Seminarleitung

Team- und Konfliktmanagement

Beschreibung

Die Seminarleitungen werden in den entsprechenden Leitfa- den eingewie- sen. In dieser Ausbildung werden die zukünf- tigen Seminarleitungen dazu an-geleitet die Lehrgangsziele sich zu verdeutlichen sowie diese mit Teilneh- menden zu erreichen. Hierzu gehören die Grundlagen des Führens und Lei- tens, der Kommunikation und einer konstruktiven Konflikt- lösung.

Zielgruppe

Künftige Seminarleiter „Teamentwicklung und Konfliktma- nagement

Voraussetzungen zur Teilnahme

Entsendung durch einen DRK-Kreisverband

Erfolgreiche Teilnahme am Modul „Erwachsenengerechte Unterrichtsgestal- tung“

Erfolgreiche Teilnahme am Modul „Führen und Leiten von Gruppen“ oder „Teamentwicklung und Konfliktmanagement“

Termin

Samstag, 21.06.2025 - Sonntag, 22.06.2025

09.00 - 17.00 Uhr

Ort

Bildungszentrum Elstersteinpark

Elversberger Str. 55, 66386 St. Ingbert

Teilnahmegebühren

350 €

gebührenfrei für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen des Saarlandes

Ansprechpartner

DRK-Landesschule

06894/99886-16

landesschule@drk.saarland

Anmeldung

über die zuständige Leitungskraft auf KV-Ebene

Bevölkerungsschutz und Ehrenamt

Einführung in die Ehrenamtskoordination

Beschreibung

- Zukunftsaufgabe Ehrenamtskoordination
- Matching von Ehrenamtlichen und Aufgaben
- Ehrenamtliche gewinnen
- Erstgespräche führen
- Begleitung und Anerkennung von Ehrenamtlichen

Zielgruppe

hauptamtliche Ehrenamtskoordinatoren bzw. Personen, die mit dieser Aufgabe betraut sind

Voraussetzungen zur Teilnahme

Mitgliedschaft im DRK

Termine

Donnerstag, 15.05 2025 - Samstag, 17.05.2025
09.00 Uhr - 16.00 Uhr

Ort

DRK-Landesverband Saarland e.V. (Do-Fr)
Wilhelm-Heinrich-Str. 7-9
66117 Saarbrücken

DRK-Bildungszentrum Elstersteinpark (Sa)
Elversberger Str. 55, 66386 St. Ingbert

Teilnahmegebühren

800 €

gebührenfrei für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen des Saarlandes

Referent

Jannick Litz
Fachbereichsleitung Verbandsentwicklung und
Wohlfahrts- und Sozialarbeit DRK-LV Saarland e.V.

Ansprechpartner

Jannick Litz
0681/5004-141
litzj@drk.saarland

Bevölkerungsschutz und Ehrenamt

Gruppenführerausbildung

Beschreibung

Ziel der Ausbildung ist die Befähigung zum Führen einer Gruppe als selbstständige taktische Einheit sowie die Leitung eines Einsatzes mit Einheiten bis zu einer Gruppenstärke. Insbesondere die führungstaktischen Grundlagen sind in Anlehnung an die FwDV 2. Die Ausbildung beinhaltet eine Prüfung sowie eine Phase des Selbststudiums.

Zielgruppe

Angehörige von Rotkreuz-Bereitschaften, die für eine Tätigkeit als Führungskraft auf Gruppenführer-Ebene vorgesehen sind

Voraussetzungen zur Teilnahme

Abgeschlossene Einsatzkräftegrundausbildung
Abgeschlossene Fachdienstausbildung
Rotkreuz-Aufbauseminar
Modul „Teamentwicklung und Konfliktmanagement“ oder
„Führen und Leiten von Gruppen“
Grundausbildung PSNV

Termin

Freitag, 05.09.2025 - Sonntag, 07.09.2025
Samstag, 20.09.2025 - Sonntag, 21.09.2025
09.00 - 17.00 Uhr / Freitags: 18.00 - 22.00 Uhr

Ort

RettArena
Im Schiffelland 21, 66386 St. Ingbert

Teilnahmegebühren

1000 € (inkl. Verpflegung u. Unterrichtsmaterialien – zzgl. Unterkunft) gebührenfrei für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen des Saarlandes

Ansprechpartner

DRK-Landesschule
06894/99886-16
landesschule@drk.saarland

Anmeldung

über die zuständige Kreisbereitschaftsleitung

Bevölkerungsschutz und Ehrenamt

Zugführerausbildung

Beschreibung

Ziel der Ausbildung ist die Befähigung zum Führen eines Zuges bzw. der DRK-Einsatzeinheit sowie die Leitung eines Einsatzes mit Einheiten bis zur Stärke eines Zuges. Insbesondere die führungstaktischen Grundlagen sind in Anlehnung an die FwDV 2. Die Ausbildung beinhaltet eine Planübung, Prüfung und eine Phase des Selbststudiums.

Zielgruppe

Angehörige von Rotkreuz-Bereitschaften, die für eine Tätigkeit als Führungskraft auf Zugführer-Ebene vorgesehen sind

Voraussetzungen zur Teilnahme

Abgeschlossene Gruppenführerausbildung

Termine und Orte unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Teilnahmegebühren

1000 € (inkl. Verpflegung u. Unterrichtsmaterialien – zzgl. Unterkunft) gebührenfrei für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen des Saarlandes

Ansprechpartner

DRK-Landesschule

06894/99886-16

landesschule@drk.saarland

Anmeldung

über die zuständige Kreisbereitschaftsleitung

Bevölkerungsschutz und Ehrenamt

Verbandsführerausbildung

Beschreibung

Ziel der Ausbildung ist die Befähigung zur Übernahme der Funktion als Verbandsführer sowie die erfolgreiche Abwicklung von Einsätzen. Insbesondere die führungstaktischen Grundlagen sind in Anlehnung an die FwDV 2. Fachreferenten aus Behörden und anderen Hilfsorganisationen ergänzen die Ausbildungsinhalte mit ihren fachspezifischen Vorträgen. Die Ausbildung beinhaltet eine Planübung, Prüfung sowie eine Phase des Selbststudiums.

Zielgruppe

Angehörige von Rotkreuz-Bereitschaften, die für eine Tätigkeit als Führungskraft auf Verbandsführer-Ebene vorgesehen sind

Voraussetzungen zur Teilnahme

Abgeschlossene Zugführerausbildung

Termin

Freitag, 02.05.2025 - Sonntag, 04.05.2025

Freitag, 09.05.2025 - Sonntag, 11.05.2025

09.00 - 17.00 Uhr / Freitags: 18.00 - 22.00 Uhr

Ort

RettArena

Im Schiffelland 21, 66386 St. Ingbert

Teilnahmegebühren

1000 € (inkl. Verpflegung u. Unterrichtsmaterialien – zzgl.

Unterkunft) gebührenfrei für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen des Saarlandes

Ansprechpartner

DRK-Landesschule

06894/99886-16

landesschule@drk.saarland

Anmeldung

über die zuständige Kreisbereitschaftsleitung

Bevölkerungsschutz und Ehrenamt

Sozialmanagement und Freiwilligenkoordination

Beschreibung

Die Teilnehmenden erfahren in diesem Workshop Grundlagen aus dem Sozial- und Projektmanagement, sowie Besonderheiten eines Managements des traditionellen und neuen Ehrenamtes. Der Präsenzkurs umfasst 16 Unterrichtseinheiten.

Zielgruppe

Leistungs- und Führungskräfte
Vorstände und Präsidien
Sonstige Interessierte

Voraussetzungen zur Teilnahme

Rotkreuz-Einführungsseminar

Termine

Termin 1

Samstag, 08.03.2025 - Sonntag, 09.03.2025
09.00 - 17.00 Uhr

Termin 2

Samstag, 13.09.2025 - Sonntag, 14.09.2025
09.00 - 17.00 Uhr

Ort

Bildungszentrum Elstersteinpark
Elversberger Str. 55, 66386 St. Ingbert

Teilnahmegebühren

350 € (inkl. Verpflegung u. Unterrichtsmaterialien)
gebührenfrei für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen des Saarlandes

Ansprechpartner

DRK-Landesschule
06894/99886-16
landesschule@drk.saarland

Anmeldung

über die zuständige Leitungskraft auf KV-Ebene

Bevölkerungsschutz und Ehrenamt

Effiziente Vorstands- und Präsidiumsarbeit

Beschreibung

Ziel des Workshops ist es, Vorstandsmitgliedern das Handeln in ihren verantwortungsvollen Wahlämtern zu erleichtern, ihr Rollenverständnis in Vorständen zu fördern und praktische Handwerkszeuge für anfallende Aufgaben zu trainieren. Der Präsenzkurs umfasst 16 Unterrichtseinheiten.

Zielgruppe

Leitungskräfte
Vorstände und Präsidien
Sonstige Interessierte

Voraussetzungen zur Teilnahme

Rotkreuz-Einführungsseminar

Termine

Termin 1
1. Halbjahr 2025

Termin 2
Samstag, 11.10.2025 - Sonntag, 12.10.2025
09.00 - 17.00 Uhr

Ort

Bildungszentrum Elstersteinpark
Elversberger Str. 55, 66386 St. Ingbert

Teilnahmegebühren

350 € (inkl. Verpflegung und Unterrichtsmaterialien)
gebührenfrei für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen des Saarlandes

Ansprechpartner

DRK-Landesschule
06894/99886-16
landesschule@drk.saarland

Anmeldung

über die zuständige Leitungskraft auf KV-Ebene

Bevölkerungsschutz und Ehrenamt

Leiten von Gemeinschaften

Beschreibung

Die Teilnehmenden sollen die Fähigkeit und die Bereitschaft entwickeln, sich mit den Aufgaben und Tätigkeiten einer Leitungskraft in einer Rotkreuz-Gemeinschaft auseinanderzusetzen und diese verantwortungsvoll zu erfüllen. Der Lehrgang umfasst 16 Unterrichtseinheiten in Präsenz.

Zielgruppe

Gemeinschafts- und Kreisbereitschaftsleiter

Voraussetzungen zur Teilnahme

Abgeschlossene Einsatzkräftegrundausbildung

Rotkreuz-Aufbauseminar

„Führen und Leiten von Gruppen“ oder „Teamentwicklung und Konfliktmanagement“

Termine

Termin 1

Samstag, 17.05.2025 - Sonntag, 18.05.2025

09.00 - 17.00 Uhr

Termin 2

Samstag, 22.10.2025 - Sonntag, 23.10.2025

09.00 - 17.00 Uhr

Ort

Bildungszentrum Elstersteinpark

Elversberger Str. 55, 66386 St. Ingbert

Teilnahmegebühren

350 € (inkl. Verpflegung und Unterrichtsmaterialien)

gebührenfrei für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen des Saarlandes

Ansprechpartner

DRK-Landesschule

06894/99886-16

landesschule@drk.saarland

Anmeldung

über die zuständige Leitungskraft auf KV-Ebene

Bevölkerungsschutz und Ehrenamt

Selbst- und Stressmanagement

Beschreibung

- Gesundheitsfürsorge am Arbeitsplatz
- Bewusstsein eigener Resilienz
- Techniken des Zeit- und Selbstmanagements
- Verständnis der Entstehung und Wirkung von Stressverhalten
- Stressmodelle
- Verständnis von Work-Life-Balance
- Burnout-Problematik

Zielgruppe

Leitungs- und Führungskräfte
Vorstände- und Präsidien
Sonstige Interessierte

Voraussetzungen zur Teilnahme

Rotkreuz-Einführungsseminar

Termine

Termin 1

Samstag, 11.01.2025 - Sonntag, 12.01.2025
09.00 - 17.00 Uhr

Termin 2

Samstag, 23.08.2025 - Sonntag, 24.08.2025
09.00 - 17.00 Uhr

Ort

Bildungszentrum Elstersteinpark
Elversberger Str. 55, 66386 St. Ingbert

Teilnahmegebühren

350 € (inkl. Verpflegung u. Unterrichtsmaterialien)
gebührenfrei für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen des Saarlandes

Ansprechpartner

DRK-Landesschule
06894/99886-16
landesschule@drk.saarland

Anmeldung

über die zuständige Leitungskraft auf KV-Ebene

Bevölkerungsschutz und Ehrenamt

Workshop - Ehrenamtliche Leitungskraft in der Wohlfahrts- und Sozialarbeit

Beschreibung

Der Workshop ermöglicht einen Austausch unter Leitungskräften in der Wohlfahrts- und Sozialarbeit. Das eigene Profil zu schärfen, neue ehrenamtliche Mitglieder zu gewinnen und die Vertretung der Wohlfahrts- und Sozialarbeit in Gremien sind die Inhalte des eintägigen Workshops.

Zielgruppe

Leitungskräfte der Wohlfahrts- und Sozialarbeit in Kreisverbänden und Ortsvereinen, Interessierte

Voraussetzungen zur Teilnahme

Teilnahme an einem Kurs der PSNV in den letzten zwei Jahren

Termin

Samstag, 22.03.2025
09:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Ort

Bildungszentrum Elstersteinpark
Elversberger Str. 55, 66386 St. Ingbert

Teilnahmegebühren

gebührenfrei für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen des Saarlandes

Referent

Jannick Litz
Fachbereichsleitung Verbandsentwicklung und
Wohlfahrts- und Sozialarbeit DRK-LV Saarland e.V.

Ansprechpartner

Jannick Litz
0681/5004-141
litzj@drk.saarland

Anmeldung

über die zuständige Leitungskraft auf KV-Ebene

Bevölkerungsschutz und Ehrenamt

Führen in der DRK-Leitungsgruppe inkl. Zusatzmodul „Einführung in die Stabsarbeit“

Beschreibung

Ziele sind das Kennenlernen und Verstehen von Führungsaufgaben, der Führungsorganisation und der Führungsvorgänge in der Leitungsgruppe in Anlehnung an die FwDV 100 sowie das Anwenden von praktischen Führungswerkzeugen. Weitere Inhalte der Ausbildung sind zudem 2 Stabsübungen, eine Prüfung und eine Phase des Selbststudiums.

Zielgruppe

Personal der DRK-Leitungsgruppe

Voraussetzungen zur Teilnahme

Erfolgreich abgeschlossene Zugführerausbildung
Abgeschlossene Einsatzkräftegrundausbildung für Hilfspersonal der entsprechenden Leitungsgruppe

Termine

Freitag, 07.03.2025 - Sonntag, 09.03.2025

Freitag, 21.03.2025 - Sonntag, 23.03.2025

09.00 - 17.00 Uhr / Freitags: 17.00 - 21.00 Uhr

Orte

1. Wochenende: RettArena

Im Schiffelland 21, 66386 St. Ingbert

2. Wochenende: Bildungszentrum Elstersteinpark

Elversberger Str. 55, 66386 St. Ingbert

Teilnahmegebühren

1000 € (inkl. Verpflegung u. Unterrichtsmaterialien – zzgl. Unterkunft) gebührenfrei für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen des Saarlandes

Anmeldung

über die zuständige Kreisbereitschaftsleitung

Bevölkerungsschutz und Ehrenamt

Ausbildung zum Peer - PSNV-E

Beschreibung

Die psychosoziale Unterstützung ist ein Angebot, das sich an Einsatzkräfte wendet. Hierzu gehören neben der Einsatznachsorge und Einsatzbegleitung vor allem die Prävention zur Erreichung und Erhaltung der Einsatzfähigkeit der Einsatzkräfte.

Zielgruppe

Haupt- und ehrenamtlich tätige Einsatzkräfte im Arbeitsbereich des Rettungsdienstes, ehrenamtlich tätige Einsatzkräfte (Einsatzeinheiten, Schnelleinsatzgruppen, Sanitätsdienst, Helfer-vor-Ort-Systeme), Freiwillige im sozialen Jahr in Rettungs- und Pflegediensten, haupt- und ehrenamtliche Kräfte im Bereich der sozialen Arbeit

Voraussetzungen zur Teilnahme

- Grundsätzliches Mindestalter: 23 Jahre
- Psychische und physische Stabilität
- Kollegial integrierte Persönlichkeit
- PSNV-Grundlagenlehrgang
- laufende/ abgeschlossene Helfergrundausbildung
- Fünf Jahre Erfahrung als aktive Einsatzkraft
- Bereitschaft zur Aus- und Fortbildung

Termin

Samstag, 08.11.2025 - Sonntag, 09.11.2025

Samstag, 22.11.2025 - Sonntag, 23.11.2025

09.00 - 17.00 Uhr

Teilnahmegebühren

700 € (inkl. Verpflegung u. Unterrichtsmaterialien)
gebührenfrei für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen des Saarlandes

Ort

Bildungszentrum Elstersteinpark
Elversberger Str. 55, 66386 St. Ingbert

Ansprechpartner

DRK-Landesschule
06894/99886-16
landesschule@drk.saarland

Anmeldung

Über die zuständige Leitungskraft auf KV-Ebene

Bevölkerungsschutz und Ehrenamt

Ausbildung zum Kriseninterventionshelfer - PSNV-B

Beschreibung

Durch die Ausbildung werden alle Fähigkeiten, welche zur Durchführung einer qualifizierten psychosozialen Betreuung im Kontext akuter Krisensituationen erforderlich sind, vermittelt.

Zielgruppe

Haupt- und ehrenamtlich tätige Einsatzkräfte im Arbeitsbereich des Rettungsdienstes, ehrenamtlich tätige Einsatzkräfte (Einsatzeinheiten, Schnelleinsatzgruppen, Sanitätsdienst, Helfer-vor-Ort-Systeme), Freiwillige im sozialen Jahr in Rettungs- und Pflegediensten, haupt- und ehrenamtliche Kräfte im Bereich der sozialen Arbeit

Voraussetzungen zur Teilnahme

- Grundsätzliches Mindestalter: 23 Jahre
- Psychische und physische Stabilität und Belastbarkeit
- Soziale und emotionale Kompetenz, Fähigkeit zur Empathie
- Grundlagenlehrgang PSNV
- Nachweis einer DRK-Helferuntersuchung
- begonnene oder abgeschlossene Helfergrundausbildung
- Bereitschaft zur längerfristigen ehrenamtlichen Mitarbeit
- Verpflichtung zu 16 Stunden Aus- und Fortbildung sowie zur Supervision pro Jahr

Termine

Montag, 23.06.2025

Freitag, 29.08.2025 - Sonntag, 31.08.2025

Freitag, 12.09.2025 - Sonntag, 14.09.2025

09.00 - 16.00 Uhr

Teilnahmegebühren

1000 € (inkl. Verpflegung u. Unterrichtsmaterialien)
gebührenfrei für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen des Saarlandes

Ansprechpartner

DRK-Landesschule

06894/99886-16

landesschule@drk.saarland

Bevölkerungsschutz und Ehrenamt

Psychosoziale Notfallversorgung - Grundlagen PSNV

Beschreibung

Immer häufiger ist neben medizinischer und technischer Professionalität auch eine psychosoziale Basiskompetenz gefragt, die es den Einsatzkräften ermöglicht, Betroffenen und Patienten menschlich zu begegnen und zugleich mit einer evtl. selbst empfundenen Belastung umzugehen.

Zielgruppe

Haupt- und ehrenamtlich tätige Einsatzkräfte im Arbeitsbereich des Rettungsdienstes

Ehrenamtlich tätige Einsatzkräfte (Einsatzeinheiten, Schnelleinsatzgruppen, Sanitätsdienst, Helfer-vor-Ort-Systeme)

Freiwillige im sozialen Jahr in Rettungs- und Pflegediensten, Haupt- und ehrenamtliche Kräfte im Bereich der sozialen Arbeit

Voraussetzungen zur Teilnahme

Keine Voraussetzungen erforderlich

Termine und Orte unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Teilnahmegebühren

350 € (inkl. Verpflegung u. Unterrichtsmaterialien)
kostenfrei für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen des Saarlandes

Ansprechpartner

DRK-Landesschule

06894/99886-16

landesschule@drk.saarland

Anmeldung

über die zuständige Leitungskraft auf KV-Ebene

Bevölkerungsschutz und Ehrenamt

Psychosoziale Notfallversorgung - Fortbildung

Beschreibung

Auffrischung und Aktualisierung von gelernten Inhalten der Psychosozialen Notfallversorgung. Gemäß den Bedingungen der Fortbildungsrichtlinie „DRK Rahmenkonzept“ sind jährlich 16 Stunden Fortbildung zu erbringen.

Zielgruppe

Haupt- und ehrenamtlich tätige Einsatzkräfte im Arbeitsbereich des Rettungsdienstes, ehrenamtlich tätige Einsatzkräfte (Einsatzeinheiten, Schnelleinsatzgruppen, Sanitätsdienst, Helfer-vor-Ort-Systeme), Freiwillige im sozialen Jahr in Rettungs- und Pflegediensten, haupt- und ehrenamtliche Kräfte im Bereich der sozialen Arbeit

Voraussetzungen zur Teilnahme

Teilnahme an einem Kurs der PSNV in den letzten zwei Jahren

Hinweise:

Veranstaltung 1:

16 Stunden Teilnahme an Terminen der PSNV Grundlagenlehrgänge, PSNV-E oder PSNV-B Ausbildungen

Veranstaltung 2:

PSNV-Fortbildungen

Termine

Coaching zur psychosozialen Unterstützung“

Samstag, 25.01.2025, 9:00 bis 17:00 Uhr

„Notfallpsychologische Kompetenzen: Kommunikationsskills im psychologischen Krisenmanagement“

Samstag, 08.02.2025, 9:00 bis 17:00 Uhr

„PSNV in Großschadenslagen“

Samstag, 06.12.2025, 9:00 bis 17:00 Uhr

Teilnahmegebühren

250 € (inkl. Verpflegung u. Unterrichtsmaterialien)
gebührenfrei für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen des Saarlandes

Ansprechpartner

DRK-Landesschule
06894/99886-16
landesschule@drk.saarland

Anmeldung

über die zuständige Leitungskraft auf KV-Ebene

Weitere Angebote

Integrationskurse

Beschreibung

Das Angebot umfasst Allgemeine Integrationskurse, Integrationskurse mit Alphabetisierung und Wiederholerkursen. Ein Integrationskurs besteht aus einem Sprachkurs und einem Orientierungskurs zur Geschichte, Politik und Kultur Deutschlands. Im Sprachkurs erlernen die Teilnehmenden die deutsche Sprache bis zum Niveau B1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens. Der Orientierungskurs schließt mit dem Test „Leben in Deutschland“ ab.

Zielgruppe

Dauerhaft in Deutschland lebende ausländische Mitbürger (insbesondere Asylbewerber mit guter Bleibeperspektive), Staatsangehörige der EU, Spätaussiedler, deutsche Staatsbürger, die nicht über ausreichende deutsche Sprachkenntnisse verfügen

Voraussetzungen zur Teilnahme

Teilnahmeberechtigung bzw. Verpflichtung von der Ausländerbehörde, des BAMF oder des Jobcenters

Orte

Hochstraße 94-98, 66115 Saarbrücken
Hochstraße 110, 66115 Saarbrücken

Termine und Teilnahmegebühren

auf Anfrage

Ansprechpartnerin

Karin Puslat
0681/97642 - 28
PuslatK@drk.saarland

gefördert durch
 Bundesamt
für Migration und
Flüchtlinge

Weitere Angebote

Therapieprogramm „Moby Kids“

Beschreibung

Das Programm versteht sich als professionelles Therapieangebot für Kinder und Jugendliche mit Übergewicht oder Adipositas. Es kommt ohne Diät, Kur oder Klinikaufenthalt aus. Vielmehr hilft es jungen Menschen, ihr Gewicht im gewohnten Umfeld langfristig zu stabilisieren. Über die positiven Erlebnisse in der Moby Kids-Gruppe gelingt es den teilnehmenden Jungen und Mädchen in der Regel, Essgewohnheiten zu verbessern und mehr Bewegung ins eigene Leben zu bringen.

Zielgruppe

Stark übergewichtige Kinder und Jugendliche zwischen 8 und 17 Jahren

Voraussetzungen zur Teilnahme

Ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung

Termine und Orte

Gruppe Saarlouis

montags, 15.30 bis 17.30 Uhr

GS Vogelsang, Taubenstr. 1, 66740 Saarlouis

Gruppe St. Ingbert

mittwochs, 15.30 bis 17.30 Uhr

Südschule, St.-Fidelis-Str. 9, 66386 St. Ingbert

Gruppe Merzig

donnerstags, 15.00 bis 17.00 Uhr

BBZ Merzig, Von-Boch-Str. 73, 66663 Merzig

Gruppe Saarbrücken

freitags, 16.00 bis 18.15 Uhr

Weyersbergschule, Große Weyersbergstr. 7, 66115 Saarbrücken

Teilnahmegebühren

Auf Anfrage. Viele Krankenkassen erstatten auf Antrag die Kosten bis zu 100 %.

Ansprechpartnerin

Katja Glöckner

0681/5004-234

GloecknerK@drk.saarland

Weitere Angebote

Kursleiterausbildung „Fit fürs Babysitting“

Beschreibung

Das DRK-Kursprogramm „Fit fürs Babysitting“ bereitet Jugendliche auf ihre Tätigkeit als Babysitter in der Kinderbetreuung vor. Die Ausbildung befähigt die Teilnehmenden, Kurse für Jugendliche ab 14 Jahren und junge Erwachsene inhaltlich und methodisch zu gestalten und durchzuführen. Inhalte sind u. a. Gestaltung von Unterrichtsstunden, Kommunikation mit Jugendlichen, Gesprächsführung, Entwicklungspsychologische Grundlagen von Babys und Kleinkindern, Säuglingspflege und -ernährung, altersgerechte Spiel- und Beschäftigungsmöglichkeiten, Kinderrechte und Kinderschutz.

Zielgruppe

Interessierte, die gerne Kurse „Fit fürs Babysitting“ anbieten möchten.

Voraussetzungen zur Teilnahme

Pädagogische oder psychologische Grundausbildung *

(* in Einzelfällen können auch fachfremde Personen nach Rücksprache zur Ausbildung zugelassen werden)

Fähigkeiten/Kennnisse im Umgang mit Kindern/Jugendlichen
Erfahrung in der Leitung von Gruppen im Familien- und Jugendbereich

Bereitschaft zur Teilnahme an Fortbildungen
erweitertes polizeiliches Führungszeugnis

Termine und Orte unter

auf Anfrage

Teilnahmegebühren

auf Anfrage

Ansprechpartnerin

Ursula Pelz-Menzenbach

0681/5004-259

Pelz-MenzenbachU@drk.saarland

Kontakt Daten der Kreisverbände

DRK-Kreisverband Saarbrücken e.V.

Ursulinenstraße 22
66111 Saarbrücken
Tel: 0681/37 59 10
info@kv-saarbruecken.drk.de

DRK-Kreisverband St. Ingbert e.V.

Reinhold-Becker-Straße 2
66386 St. Ingbert
Tel: 06894/100-0
info@kv-st-ingbert.drk.de

DRK-Kreisverband Homburg e.V.

Bahnhofsplatz 9
66424 Homburg
Tel. 06841/99 30 9-0
info@kv-homburg.drk.de

DRK-Kreisverband St. Wendel e.V.

Essener Straße 14
66606 St. Wendel
Tel. 06851/9 39 68-0
info@drkwnd.de

DRK-Kreisverband Neunkirchen e.V.

Dr. Maximilian-Rech-Straße 3
66564 Ottweiler
Tel: 06824/9 11 11
info@kv-neunkirchen.drk.de

DRK-Kreisverband Saarlouis e.V.

Carl-Friedrich-Gauß-Straße 4
66793 Saarwellingen
Tel. 06838/89 99-0
info@drk-kv-saarlouis.de

DRK-Kreisverband Merzig-Wadern e.V.





Trierer Straße 148 K
66663 Merzig
Tel: 06861/93 49-0
info@drk-merzig.de

Bildungswerk

DRK-Landesverband Saarland e.V.

Wilhelm-Heinrich-Straße 7-9
66117 Saarbrücken

Tel. 0681/5004 - 0
Fax 0681/5004 - 190

 www.drk.saarland
 www.facebook.com/drk.saarland
 www.instagram.com/drk.saarland
 info@drk.saarland

**Onlineanmeldung jederzeit
unter www.rotkreuzkurs.saarland**